



Mama in Mode

ALS JUNGE MUTTER NICHT AUFS FRAU SEIN VERGESSEN

Die Zeit nach der Geburt geht mit massiven Änderungen einher – der Alltag ist nicht mehr wie er war und der Körper der Frau macht eine große Veränderung durch. Der Nachwuchs braucht Zeit, Energie, Aufmerksamkeit, die Prioritäten verschieben sich. Im Mittelpunkt steht nun die Versorgung des Kindes. Als Beitrag zum Wohlbefinden sollte jedoch auch das eigene Outfit nicht zu kurz kommen.

In Hochglanzmagazinen, die man in manchen Schlafenszeiten der lieben Kleinen durchblättert, scheinen alle gut frisiert, top modisch gekleidet und superhappy zu sein. Und selbst sitzt man übermüdet und ungeduscht auf der Couch. Da klaffen zwei Welten auseinander, der eigene Selbstwert wird dabei oftmals angegriffen. Allzu schnell wird dann der Kopf in den Sand gesteckt und resigniert. Die Negativspirale beginnt sich zu drehen, das Wohlgefühl schwindet.

Da hilft es, verstärkt den eigenen Bedürfnissen Beachtung zu schenken. Ein kritischer Blick in den Spiegel zeigt vielleicht müde Au-

gen, hängende Schultern und eine Mama, die mittlerweile frühmorgens bis spätabends im Schlabberlook herumläuft. Da muss frau aufpassen, dass aus „lässig“ nicht unbemerkt „nachlässig“ wird. Im Übrigen gilt dasselbe auch für Hausmänner, die sich als moderne Väter verstärkt der Familie widmen und die Kinderbetreuung übernehmen.

Schlabberlook ade

Meist ist der Gang zum Friseur schon hilfreich, um den Alltag zu durchbrechen und sich etwas Gutes zu tun. Aber wäre es nicht auch großartig, wenn der Kleiderschrank passende tragbare Teile und Kombis ohne viel Aufwand bieten würde? Eine alltagstaugliche, schicke Garderobe, bei der jedes Teil gut sitzt, ja, das wär was!

Jene Damen, die stilsicher immer richtig und gut gekleidet sind, haben das Wissen der für sie passenden Schnitte, Formen und Farben. Was also tun, wenn frau nicht so sattelfest oder einfach zu müde zum Kombinieren ist und sich Unsicherheiten bei der Auswahl der Hosen und Oberteile breit

machen? Was ist in dieser neuen Rolle als Mama die „passende“ Kleidung? Was eignet sich vom bisherigen Kleiderschrank, welche Teile müssen ergänzt werden, mit welchen modischen Details kann die Alltagsgarderobe aufgepeppt werden, welche – vielleicht neuen – Kombinationen werden den neuen, vielfältigen Anforderungen gerecht?

Tipps und Tricks für alltagstaugliche Outfits

Holen Sie Hilfe von außen! Vielleicht gibt Ihnen Ihre beste Freundin Rückmeldung zur Garderobe oder gönnen Sie sich ein paar Stunden mit einer Farb- und Stilberaterin.

Zuerst einmal könnte ein Kastencheck helfen die unpassenden Teile auszusortieren und der Jahreszeit entsprechende Kombinationen herauszufinden. Dabei helfe ich Ihnen gerne! Die Erfahrung hat mir gezeigt, dass in jedem Kasten oftmals teure Stücke hängen die nur einmal getragen wurden. Gerade für spezielle Anlässe wie eine Taufe, als Trauzeugin oder Hochzeitsgast, werden oft Stücke gekauft die frau dann nicht wieder trägt. Nehmen Sie auch für diese Anlässe den Stil der zu Ihnen passt, denn nur dann lassen sich die GustostückerIn auch in die bestehende Garderobe integrieren. Sie brauchen kein Kleid wenn Sie

sich darin nicht wohl fühlen. Wir finden tolle Kombis mit eleganteren Hosen und Blusen oder Jacken. Oft genügen Accessoires um das Outfit festlicher zu machen.

Der richtige Schnitt schummelt vielleicht einige Problemzonen weg, optische Tipps helfen schnell, das kleine Bäuchlein zu kaschieren und die passenden Muster und Stoffe können helfen, einen neuen, eigenen Stil zu finden.

Mut zur (richtigen) Farbe

Lernen Sie auch Ihren Farbtyp kennen! Die richtigen Farben machen Sie frischer und strahlender. Mit Ihrer persönlichen Farbkarte, die Sie bei meiner Beratung erhalten, sind Sie beim Shoppen auf der sicheren Seite: Sie kaufen gezielter, entdecken neue Farben für sich und trauen sich mehr Akzentfarben zu verwenden, wenn Sie die Bestätigung erhalten dass eine Lieblingsfarbe auch gut zum Gesicht passt. Vor einem Tageslichtsiegel probieren wir unterschiedliche Nuancen der jeweiligen Farben für Sie ganz persönlich aus. Im Anschluss erhalten Sie Ihre Wohlfühlfarben in der Farbkarte für zukünftige Einkäufe. Dabei handelt es sich um einen Auszug aus dem möglichen Farbspektrum. Die Handhabung wird natürlich ebenfalls genau erklärt.

Mein Tipp: Kaufen Sie eine Grundausstattung in Basisfarben. Das sind die dunkleren aus Ihrer jeweiligen Farbpalette. Kombinieren Sie diese mit Aufhellfarben und betonen Sie damit Ihre Vorzüge ...

Akzentfarben peppen die Garderobe mit einfachen Tricks und kleinen Accessoires auf. Schmuck ist zu Hause oder am Spielplatz wahrscheinlich eher unpraktisch. Wählen Sie eher Shirts oder Kleidung mit Mustern oder Aufdruck. Damit können Sie den einen oder anderen Hinguckereffekt erzielen. Und sollte mal ein Fleck auf Ihrer Kleidung landen, ist dieser weniger sichtbar!

Farben die Ihnen ein müdes Erscheinungsbild verleihen werden Sie ab nun nicht mehr verwenden oder zumindest wissen, wie Sie das Kleidungsstück so variieren, dass es dennoch gut passt.

Ein weiterer Vorteil der Farbkarte ist, dass sich die Teile innerhalb des Spektrums untereinander viel besser kombinieren lassen. So kommen Sie mit viel weniger Kleidung aus.

Vielleicht ist gerade jetzt zu Frühlingsbeginn die richtige Zeit um Farb- und Stilberatung kennen zu lernen! Gerne können Sie zur Beratung Ihre Kinder mitnehmen oder ich komme auch zu Ihnen nach Hause! Spezialpackages – auch für kleine Gruppen, vielleicht im Freundeskreis – stelle ich gerne zusammen!

Einkaufserlebnis mit Expertin

Da für junge Mamis die Zeit immer viel zu knapp ist, gibt es bei mir auch eine Einkaufsbegleitung. Dabei begleite ich Sie beim Einkaufen in Ihre Lieblingsshops oder empfehle Ihnen auch neue in dem Preissegment Ihrer Wahl. Man kann neue Dinge probieren und

einfach mal schauen, ob ein neuer Look Spaß macht. Ob und wieviel Sie kaufen liegt bei Ihnen. Ein weiterer Vorteil: Ich bin schnell und suche für Sie während Sie schon zu probieren beginnen und liefere weitere Teile in die Garderobe – damit fällt das An- und Ausziehen falls man noch ein weiteres Stück dazubraucht weg. Das erspart Ihnen Zeit und Stress.

Frischgebackene Väter

Was können frischgebackene Väter tun, um ihre Partnerin zu unterstützen? Sie können ihren Frauen Zeitfenster ermöglichen und sich um das Kind kümmern, damit das entspannende Bad in der Wanne, der längst ersehnte Besuch beim Friseur oder das Shoppen mit der Freundin möglich wird. Und sie können ihrer Partnerin Rückmeldungen zu ihrem Aussehen geben, indem sie sagen, was ihnen gut gefällt. Zuspruch und ehrlich gemeinte Komplimente sind Frauen immer willkommen! Oder auch gemeinsam mit der Partnerin zur Beratung kommen.

Viel Freude bei Ihren täglichen Rollen als Frau, Mutter, Partnerin, Freundin, Schwester, Tochter, Chefin, Teamplayerin, Ehemann ... und vielen mehr. Leben Sie Ihre persönliche Vielfalt.

Mit frühlingsfrischen Grüßen
Ihre Andrea Schmidt



Mag. Andrea Schmidt
Farb-, Stil und Wohnberaterin
FARBE bewegt
Tel: 01/924 80 08
Mobil: 0699/19 24 80 08
schmidt@farbebewegt.at
www.farbebewegt.at

RICHTER edition



Die Mutter aller Taschen.

Multifunktionale Babytasche für die ersten Tage, Wochen, Monate und Jahre.

Bestellen Sie jetzt schnell und einfach unter
www.richteredition.at