

„Nicht die Dinge machen uns zu schaffen, sondern die Art und Weise, wie wir diese wahrnehmen.“ (Epiktet)

Unsere Gefühle sind das Resultat unserer Gedanken. Wir sind ihnen nicht auf Gedeih und Verderb ausgesetzt, sondern können sie aktiv und positiv beeinflussen. Jeder Tag ist eine neue Chance, damit zu beginnen.

Ich unterstütze Menschen und Unternehmen dabei, Ideen und Ziele zu entwickeln und umzusetzen. Das geschieht in Form von Coachings, Workshops und Seminaren.

Mag. Regina Nemeth
Gr. Sperlgasse 14/6 - A-1020 Wien

Tel: +43(0)664/1214398
E-mail: nemeth@nemeth.at
www.nemeth.at



„Ein Tag für MICH – mal Zeit für's ICH“

Termine: im November 2017
FR 10.11.
SA 25.11. jeweils 9.00-17.00 Uhr
Ort: Wien
Teilnehmerzahl: 6-12 Personen
(mind. 6 Personen)

Teilnahmegebühr:
Pro Person € 180,- inkl. MwSt.

*Die Anmeldung wird mit
Einzahlung der Teilnahmegebühr
gültig.*

*Anmeldung via Mail an beide
Trainerinnen möglich,
Nähere Informationen erhalten Sie
bei Frau Mag. Nemeth unter
0664/1214398 (bitte Nummer
hinterlassen falls nicht erreichbar)*

*Stornierungen bis 2 Wochen vor
Seminarbeginn kostenlos möglich.
Danach Nennung eines
Ersatzteilnehmers möglich.*

Es gibt keine zweite Chance, für den erste Eindruck“ – Dieses Zitat verdeutlicht, dass es wesentlich ist wie ich meinem Gegenüber entgegen trete, im Berufsalltag oder auch im privaten Bereich.

Die typgerechten Farben lassen Sie strahlen. Die passenden Schnittformen schmeicheln der Figur. Accessoires unterstreichen die Individualität und das leichte Tagesmake-up rundet das Bild ab.

Bei einem Kastencheck oder Shoppingtouren bekommen vorhandene Teile neue Kombipartner und das Image den Feinschliff.

Mag. Andrea Schmidt
Huglgasse 11/19, A-1150 Wien
E-mail: schmidt@farbebewegt.at
www.farbebewegt.at



„Ein Tag für MICH – mal Zeit für's ICH “

Drinnen und draußen – Innen und außen

Wenn es im November draußen kalt und grau ist, tun Wärme und Gemütlichkeit drinnen besonders gut. Eine tolle Zeitqualität, die leider oft im Alltagsstress untergeht. Das wollen wir mit Ihnen gemeinsam ändern.

Wir nutzen einen November-Tag, schaffen uns eine vertrauensvoll „kuschelige“ Atmosphäre und machen aus „grau, kalt und stressig“ wieder „bunt, gemütlich und energievoll“.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre persönlichen Talente zu entdecken und sich darüber zu freuen, was alles in Ihnen steckt. Mit dem einen oder anderen Profi-Tipp können Sie Ihr gestärktes Selbst fesch und mit wenig Zeitaufwand strahlend präsentieren. Wir bringen gemeinsam innere Haltung und äußere Wirkung in Einklang mit einander, damit Sie genau die Wirkung erzielen, die Sie gerne möchten. Drinnen und draußen – Innen und außen.

- Gedanken und ihre Auswirkungen wahrnehmen
- Denken-Fühlen-Handeln – Zusammenhänge und Auswirkungen kennen
- Die eigene Kraft neu entdecken – sich selbst mögen
- Wirkung schafft Wirklichkeit
- Der erste Eindruck ist entscheidend
- Farben, Proportionen und Stil – die eigenen Vorzüge kennen und in Szene setzen