

# Fitness&Vital *Coach*

DAS MAGAZIN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Herbst 2013 | EUR 3,00

## **Gutes Körpergefühl**

*Gesundheit fördern durch Entgiften*

## **Gesund und richtig laufen**

*Eine Laufanalyse hilft dabei*

## **Let It Flow**

*Das Zusammenspiel  
der 7 Säulen des Sports*

## **Iss mich doch!**

*Kulinarische Verlockungen*

**Expertenpower inklusive**





... Missoni ... stimmige Farben – gut kombinierter Mustermix



... neutrale Farben bereiten lange Freude an der Couch und somit lässt es sich wunderbar mit Kissen oder Decken an die jeweilige Jahreszeit anpassen. Im Herbst stehen Wolledecken, Kashmir und Webpelz hoch im Kurs.



Sessel zu finden bei Josef Lang in Graz [www.joseflang.at](http://www.joseflang.at)



## Wohnträume

Zusammengestellt von Andrea Schmidt



... noch mehr Stoff für noch mehr Gemütlichkeit ...



Mehr News finden Sie auf meinen Blog: [www.farbebewegt.at/blog](http://www.farbebewegt.at/blog)