



**Liebe Mode-, Farb- und Ernährungsinteressierte Damen und Herren!**

**Wir möchten Sie herzlich zu unserem ersten **gemeinsamen Netzwerkabend am 23. Februar um 18:30 h** einladen!**

Wir sind: Andrea Schmidt, Farb- & Stilberaterin, Stylecoach, Personalshopper, Wohnberaterin und Birgit Barilits, Diätologin & Ernährungsberaterin

**Gesund abnehmen und dabei gut aussehen!**

**Wie Ernährung und Farb- und Stilberatung sie auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht unterstützen**

**Beginn der Veranstaltung:** 18:30 Uhr, Beginn des gemeinsamen Vortrages 19:00 Uhr bis ca. 19:45, im Anschluss gemütliches Kennenlernen, Plaudern bei gesunden Getränken (Tee, verfeinertes Wasser), Suppe und Gemüsesticks mit Zweierlei Genuss-Dipps.

**Ort:** Huglgasse 11/19, 1150 Wien

**Wir ersuchen um Anmeldung per E-Mail an:** [schmidt@farbebewegt.at](mailto:schmidt@farbebewegt.at) , die Teilnehmeranzahl ist begrenzt! Die Teilnahme ist kostenlos.

**Über die Gastgeberinnen:**



**Andrea Schmidt, Farb- & Stilberaterin, Stylecoach, Personalshopper, Wohnberaterin**

Mein Motto: „ Farbe bewegt“ - in jeder Lebenssituation und in jedem Alter. **Es geht darum sich jeden Tag wohl zu fühlen** – Farben zu tragen die den Teint zum Strahlen bringen, Schnittformen und Materialien zu wählen, die Ihre Vorzüge unterstreichen um damit einen persönlichen individuellen Look zu kreieren, der genau zu **Ihrem Leben** und zu Ihrem Typ passen.

Bei einer Farbberatung werden die Farben ermittelt, die ideal zu Ihnen passen. Beim Kastencheck werden vorhandene Kleidungsstücke gesichtet und geschickt kombiniert zu neuem Leben erweckt. Auch der eine oder andere Fehlkauf kann bei dieser Gelegenheit würdig verabschiedet werden um beim Personal Shopping dann durch neue leicht kombinierbare Teile ersetzt zu werden.

Eingeteilt wird in sogenannte Basic Teile (hochwertige Grundgarderobe), Aufhellfarben (diese werden umso wichtiger je älter wir werden), aufgepeppt wird mit Accessoires für den persönlichen Touch. Wobei die Auswahl natürlich wiederum ganz von Typ, Lebensgewohnheiten und Ihrem Lifestyle abhängt.



Gestalten mit Farbe ist meine Leidenschaft! **„Als ausgebildete Farb- und Stilberaterin, Betriebswirtin und Trainerin habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht und unterstütze nun KundInnen dabei Ihren Auftritt und Ihre (Wohn)Umgebung unverkennbar auf Ihre Persönlichkeit abzustimmen!“**

**Kontakt, Information und Anfragen an:**

Mag. Andrea Schmidt, Farbebewegt, Huglgasse 11/19, 1150 Wien

Mobil: 0699/19248008

E-Mail: [schmidt@farbebewegt.at](mailto:schmidt@farbebewegt.at)

Homepage: [farbebewegt.at](http://farbebewegt.at) (hier finden sich auch die Links zu [FB](#), [XING](#))



**Birgit Barilits, Diätologin und Ernährungsberaterin „mit Genuss!“**

Mein Motto: „Ernährungsberatung mit Genuss!“ Es geht nicht darum sich zu kasteien und sich Genüsse im Leben zu versagen. Es geht darum **einen gesunden und starken Körper zu erhalten**, mit Spaß, mit Genuss und um sich rundum wohlfühlen. Dabei spielen die Maße und die Kilos aber nicht unbedingt eine Hauptrolle! Natürlich ist das auch mit etwas Arbeit verbunden. ;)

**Jede/r kann die, für sie/ihn perfekte, INDIVIDUELLE, gesunde und genussvolle Ernährungsform finden!** Der Fokus liegt dabei auf der Nutzung von möglichst regionalen und saisonalen Lebensmitteln und einfachen Zubereitungsmöglichkeiten. Denn: Nur wenn sich die Ernährungsumstellung gut in den Alltag integrieren lässt, ist sie dauerhaft durchführbar!

**„Als Ernährungsberaterin habe ich die Möglichkeit, mein Wissen weiterzugeben, Erfahrungen auszutauschen und Menschen zu unterstützen, den Weg zu einem gesünderen Lebensstil zu finden!“**

**Kontakt, Information und Anfragen an:**

Mag. Birgit Barilits, BSc, Grundsteingasse 11/2/16, 1160 Wien

Mobil: 0660/480 13 98

E-Mail: [birgit.barilits@ernaehrungssachen.at](mailto:birgit.barilits@ernaehrungssachen.at)

Homepage: [www.ernaehrungssachen.at](http://www.ernaehrungssachen.at)

FB: [www.facebook.com/ernaehrungssachen.at/](http://www.facebook.com/ernaehrungssachen.at/)

Xing: [www.xing.com/profile/Birgit\\_Barilits?sc\\_o=mxb\\_p](http://www.xing.com/profile/Birgit_Barilits?sc_o=mxb_p)